

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

Согласован  
педагогическим  
советом (Протокол  
от 14.09.2020г. № 2)

Утвержден  
приказом по ОУ  
от 15.09.2020г.  
№ 01-11/184

С изменениями,  
утверждёнными приказом  
от 06.03.2023г.  
№01-11/42

С изменениями,  
утвержденными  
приказом  
от 31.08.2023г № 01-  
11/156

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «СОШ № 14» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28), Уставом МОУ «СОШ №14».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 10 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 10 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель; в 1-м, 9, 11 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-9 классах), полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. Каникулы определяются годовым календарным учебным графиком (ГКУГ) на текущий учебный год. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине февраля.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, (четвертей, полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

После 2-го урока – динамическая пауза 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После 1-3-го уроков обучающимся предоставляется перерыв 20 мин, после 4-6 урока – 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	10:30–11:05	10:40–11:20
4	11:15–11:50	11:30–12:10
5		12:20–13:00

Расписание звонков для 2-11-х классов:

<b>понедельник</b>	<b>вторник-пятница</b>	<b>четверг 6-11 классы</b>
--------------------	------------------------	----------------------------

1 урок: Разговоры о важном: 8.30 - 9.10	1 урок: 8.30 - 9.10	1 урок для 1-5 классов: 8.30 - 9.10 Профминимум – для 6-11 кл
2 урок 9.30 - 10.10	2 урок: 9.30 - 10.10	2 урок: 9.30 - 10.10
3 урок: 10.30 - 11.10	3 урок: 10.30 - 11.10	3 урок: 10.30 - 11.10
4 урок: 11.30 - 12.10	4 урок: 11.30 - 12.10	4 урок: 11.30 - 12.10
5 урок: 12.20 - 13.00	5 урок: 12.20 - 13.00	5 урок: 12.20 - 13.00
6 урок: 13.10 - 13.50	6 урок: 13.10 - 13.50	6 урок: 13.10 - 13.50
7 урок: 14.10 - 14.50	7 урок: 14.10 - 14.50	7 урок: 14.10 - 14.50
8 урок: 15.00 - 15.40	8 урок: 15.00 - 15.40	8 урок: 15.00 - 15.40
9 урок: 15.50 - 16.30	9 урок: 15.50 - 16.30	9 урок: 15.50 - 16.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы при количестве учащихся в классе -25 и более человек.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.